

Questions de découverte

Vous n'êtes pas encore prêt à rencontrer un coach en aide naturelle? Jetez un coup d'œil aux questions ci-dessous afin de penser aux défis que vous rencontrez actuellement dans votre rôle d'aide naturelle et à quoi peuvent ressembler les stratégies de soutien.

1. Énumérez deux priorités qui pourraient vous aider à surmonter vos difficultés d'aide naturelle.
2. Quelles différences espérez-vous voir se réaliser dans votre rôle d'aide naturelle?
3. Quelle a été votre approche pour trouver des solutions aux situations/défis du passé?
4. Qu'est-ce qui, dans votre vie, votre personne et vos réalisations, vous procure une réelle fierté? Comment êtes-vous devenu bon dans ce domaine?
5. Que faites-vous pour vous amuser?
6. Qu'est-ce que vous appréciez le plus chez la personne dont vous vous occupez?
7. Comment saurez-vous que les choses commencent à s'améliorer ou commencent à aller un peu mieux? Si vous ne savez pas. Supposez que vous le sachiez!