

Tu te reconnais?



Est-ce que tu jongles entre ta vie scolaire et le fait de prendre soin d'un membre de ta famille ou d'un ami?

Tu aides peut-être à gérer les rendez-vous, à effectuer les tâches ménagères, à assurer le transport ou à offrir un soutien émotionnel et social? Concilier l'aidance et les études peut être difficile, mais tu n'es pas seul-e. Nous sommes là pour t'accompagner.

Ressources rapides :

Balados, vidéos, et trousse pour les étudiant-es occupé-es.

Ligne d'aide 24/7

(1-833-416-2273) :

Trouver des services locaux partout en Ontario.

Soutien par les pairs :

Mentorat individuel offert par d'autres personnes aidantes comme toi.

Coaching :

Conseils et stratégies pour concilier la vie scolaire avec son rôle de personne aidante.

Découvres du soutien, des liens et une communauté à aidantsontario.ca

