

ਤੁਸੀਂ ਓਥੇ ਆਪਣੀ
ਮਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਏਥੇ ਤੁਹਾਡੇ
ਵਾਸਤੇ ਹੀ ਹਾਂ।



Punjabi

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਨੰਬਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਨੰਬਰ

1-833-416-2273

ontariocaregiver.ca

ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਲਈ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ ਸਿਰਫ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
ਲਾਈਵ ਚੈਟ 7-9pm ਸੋਮ-ਸ਼ੁੱਕਰ ਸਿਰਫ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ੍ਰੈਂਚ ਵਿੱਚ ਹੈ
ਹੋਰ ਸਾਰੇ OCO ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਿਰਫ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ੍ਰੈਂਚ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।



ਫੰਡ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨਕ: Ontario 